

AVEC LEURS POMMETTES HAUTES ET LEUR REGARD DE CHAT, LES TOPS SLAVES RAYONNENT SUR LES PODIUMS. POUR CÉLÉBRER L'ANNÉE DE LA RUSSIE, GRAZIA VOUS RÉVÈLE LES BONS PLANS DE CES FILLES ENVOÛTANTES.

Par Diana Béraud



Sasha Pivovarov

Egérie de Prada, la Moscovite au visage mutin enflamme tous les défilés de la planète.

Poupées

RUSSES

1 ELLES CROIENT AUX PLANTES MERVEILLEUSES

Sous leur chapka, les poupées russes mènent une véritable guerre froide. Pour protéger leur peau, elles misent sur les plantes adaptogènes : bouleau blanc, olivier, ginseng et ananas... de Sibérie ! qui subissent des conditions climatiques extrêmes. Surgorgées de vitamines C et E, de provitamine A mais aussi de polyphénols, d'oméga 3, 6 et 9, elles augmentent leur résistance cutanée au froid. Fort de 108 actifs et d'une concentration de vitamines inégalée, l'olivier de Sibérie était classé top secret du temps du bloc communiste qui l'utilisait pour ses astronautes et ses athlètes. Sa prouesse : contenir trente fois plus de vitamine C qu'une orange.



Pour goûter aux superpouvoirs des plantes venues du froid

1. Masque hydratant Pétales de Sibérie, Russie Blanche, 85 € les 50 ml. 2. Sérum Cryovital, Polar, 59 € les 30 ml. 3. Imperial Body Balm, Khie'l's, 49 € les 200 ml. 4. Re-Nutriv Crème Suprême Jeunesse Coutour des yeux, Estée Lauder, 120 € les 15 ml.

2 ELLES PRATIQUENT LA DÉBROUILLE

Les femmes russes ont toujours veillé à la santé et à la beauté de leur peau, même durant les années difficiles. Fermeture à l'Ouest oblige, elles sont devenues les tsarines du « do it yourself » et redoublaient d'ingéniosité avec les denrées glanées sur les étals des marchés et des herboristes. Un héritage inscrit dans l'ADN de la russian girl d'aujourd'hui qui, comme sa maman, mélange yaourt et miel pour hydrater son épiderme, pose du concombre sur ses yeux pour les décongestionner, de la tomate pour afficher des pommettes pimpantes et s'enveloppe de café moulu de la tête aux pieds pour exfolier et mater les capitons.

3

ELLES MARCHENT À L'AMBRE

L'ambre fascine depuis toujours. Les parfumeurs lui dédient des jus d'exception : Ambre Sultan de Serge Lutens, Ambre Narguilé chez Hermès et, plus récemment, Amber Absolute chez Tom Ford, Ambre Nuit chez Dior, ou L'Eau Ambrée pour Prada... Une note tentatrice de la parfumerie et un actif d'exception pour les aristocrates russes du XIX^e siècle grâce à ses propriétés apaisantes et réparatrices. Soins visage ou capillaires, les labos réintroduisent aujourd'hui l'ambre dans leurs formules. Ses prouesses version 2010 : freiner l'oxydation des cellules, favoriser leur régénération, protéger le collagène et le stimuler pour raffermir l'épiderme.



La crème des élixirs slaves

1. Crème Corps White Amber, **Berkeley Square**, 20 € les 200 ml, en exclu aux Galeries Lafayette. 2. Masque-bille sculpteur Success Future, **Guerlain**, 69,50 € les 60 ml.
3. Crème Visage Sève Nutritive Lumière d'Ambre, **Mehitsa**, 33 € les 200 ml.
4. Shampoing Russian Amber, **Philip B**, 137 € les 355 ml, en exclu au Bon Marché.

Rituel banya
aux Thermes Sextius
d'Aix-en-Provence.



4

ELLES SE DÉTOXIFIENT AU BANYA

Le dimanche, les Moscovites prennent la direction des bains Sandounov, bains historiques et baroques de la capitale. La tenue réglementaire ? La shaykama, un chapeau de feutre avec lequel on pénètre dans la parillka, pièce de rondins de sapin mi-hammam mi-sauna, où la température flirte avec les 90 °C. Le rituel ? Deux allers-retours entre cette pièce de sudation express et la mochnaya, salle aux températures plus raisonnables, avant d'être fouettée avec des rameaux de bouleau, appelés venik. Une détox version soviétique ponctuée par une douche d'eau glacée, aussi vivifiante qu'un plongeon dans le lac Baïkal. Un ballet étonnant et angoissant pour les non-initiés, mais 100 % revigorant !

Pour vivre l'expérience

1. **Thermes Sextius**, 55, avenue des Thermes, Aix-en-Provence. Tél.: 04 42 23 81 82.
2. **Joiya**, 6, rue de la Renaissance, 75008 Paris. Tél.: 01 40 70 16 49.
3. **Alliance Pornic**, plage de la Source, Pornic, Tél.: 02 40 82 21 21.
4. **Bains Sandounov**, rue Neglinnaya, Moscou.
5. **Yamskie Bany**, rue Dostoïevski, Saint-Petersbourg.

LE REGARD, ET C'EST TOUT !

Si les Russes sont accros aux marques françaises, leurs craquages make-up sont circonscrits aux yeux. Pour capter le regard de ceux qu'elles croisent, mais aussi pour rester fidèle à l'adage de leurs aïeules selon lequel le fond de teint bouche les pores et ternit l'éclat de leur beauté.

Merci à Julia Lemigova, ex-Miss Russie et fondatrice de la marque Russie Blanche (www.russieblanche.com) et de l'institut Joiya.



Natasha Poly

Image de Calvin Klein, muse de Gucci pour son parfum. Toutes les griffes haute couture s'arrachent cette féline slave.