



COMME EN INDONÉSIE

Soin corps aux herbes détox

Où ? A Saint-Germain-des-Prés, au très confidentiel Spa 28, installé dans les caves d'un immeuble du XVIII^e siècle.

Le soin : inspiré de l'herboristerie indonésienne, il débute par un gommage onctueux au gingembre, suivi d'un enveloppement anti-gonflette à l'ananas et à la papaye. Ensuite ? C'est le nirvana, avec un massage à l'huile de lemon grass calmant, qui emprunte à la tradition balinaise des effleurages enveloppants.

Le plus : le hammam et le bassin en libre accès.

■ Offrande spa à l'indonésienne, 195 € les 2 heures. 28, rue Monsieur-le-Prince (6^e). Tél. : 01 56 24 12 77. www.spa28.fr

COMME À PARIS

Soin visage écolo au miel de l'Opéra

Où ? Dans les cabines-cocons en bois du spa Six Senses.

Le soin : un smoothie vitaminé pour la peau ! De l'huile d'amande douce et du yaourt bio pour le démaquillage, du concombre frais pour tonifier, de la poudre d'amande pour effacer le teint « trafic parisien », du jus de citron pour l'effet lumière et le miel des abeilles parisiennes pour hydrater. La technique de gommage (des pressions ventouse avec le bout des doigts) donne un sacré coup de frais au teint !

Le plus : le thé au gingembre, servi avec des fruits secs.

■ Soin visage au miel des toits de Paris, 140 € l'heure. 3, rue de Castiglione (1^{er}). Tél. : 01 43 16 10 10. www.sixsensespas.com

6 SOINS POUR PROLONGER LES VACANCES

Eucalyptus, ginseng de Sibérie, plantes chinoises... A la rentrée, on mise sur la carte des rituels terroir !

COMME AU MAROC

Soin peau neuve post-été

Où ? A L'Echappée, le nouveau spa-hammam aux prix serrés et à l'ambiance chic et calme !

Le soin : une formule dans la pure tradition du hammam... Après le gommage soigneux au savon noir à l'eucalyptus et l'enveloppement au rassoul reminéralisant, on est déjà super détendue, prête pour l'excellent modelage à l'huile de fleur d'oranger.

Le plus : le thé à discrétion.

■ L'Oriental Complet, 70 € les 2 heures. 64, rue de la Folie-Méricourt (11^e). Tél. : 01 58 30 12 50. www.lechappee.com

SOURCIL À L'INDIENNE

Envie d'un regard plus frais ? On fonce chez Beauty Queen pour une épilation des sourcils au fil, une technique traditionnelle qui permet de redessiner avec précision la ligne des sourcils à l'aide d'un fil torsadé !

■ 7 € les 15 mn. 195, rue du Faubourg-Saint-Denis (10^e). Tél. : 01 42 05 88 99.

COMME EN RUSSIE

Soin visage poupée russe

Où ? A l'Espace Joïya, un spa douillet, ambiance tons gris, bois et peaux de mouton.

Le soin : inspiré des rituels de beauté des femmes russes, ce soin aux ingrédients du pays – rodhiola décripsant, ginseng et orchidée blanche de Sibérie revitalisants et adoucissants – est optimisé par des effets chaud-froid (gelée démaquillante fraîche, serviettes chaudes et masque glacé) et un long modelage prolongé sur le décolleté, qui fait des pommettes roses de poupée russe.

Le plus : le modelage des pieds et des mains.

■ Soin-massage « Pétales de Sibérie », 95 € l'heure. 6, rue de la Renaissance (8^e). Tél. : 01 40 70 16 49. www.joïya.fr MARTINE KURZ

SPÉCIAL CHINE Vous rêvez d'un massage XXL ? Rendez-vous chez Xue Zhong Hua pour 2 h 30 de chasse impitoyable aux tensions, gonflettes, fatigue et énergies bloquées. On est fan de l'ambiance « salon à Pékin », des cabines reposantes, des huiles aux plantes chinoises, des outils anti-toxines (bâton et raclette en jade), des excellentes praticiennes et des prix imbattables !
■ Massage tête, corps et pieds, 86 €. 91, rue de Javel (15^e). Tél. : 01 45 79 63 67. www.xuezhonghua.fr