

BEAUTÉ / ENQUÊTES

Plus d'articles



À lire aussi :

À L'EST, PLEIN DE NOUVEAU

Dans chaque région du monde, les femmes ont leurs secrets de beauté. Recettes de grand-mère, ingrédients fétiches et ancestraux et soins traditionnels sont légion dans toutes les cultures. La Russie et ses belles n'échappent pas à la règle, si bien que la beauté slave est la plus en vogue cette année.

Paru le 12.02.2010, par Claire Mabrut

À Aix ou à Moscou, ce cérémonial dédié à la détente et à la détox se complète d'un gommage au sel de Sibérie dont les nutriments favorisent la désinfiltration des tissus. Ensuite, la *banchik* (esthéticienne en français) vous donne des « coups de fouet » (légers, on vous rassure) avec les fameuses *venik* susnommées, imprégnées d'eau chaude. À quoi ça sert ? Les gouttes ainsi déposées sur le corps vont transmettre à la peau des tanins contenus dans les feuilles de bouleau – l'arbre étant réputé dépuratif. Nos amies russes alternent, quant à elles, le bouleau avec des rameaux de sapin (tonifiant), de chêne (en cas de rhumatismes) ou d'eucalyptus (pour dégager les voies respiratoires).

À Paris, c'est le [Spa Joïya](#) (1) qui joue la carte des soins slaves. Julia Lemigova, la fondatrice, a même développé une gamme cosmétique, baptisée [Russie Blanche](#), axée sur les plantes dites « adaptogènes » de son pays : selon le chercheur russe Nicolaï Lazarev, qui en fit la découverte en 1947, elles permettent d'augmenter la résistance de notre organisme aux divers stress, maux et changements de saisons. D'où des formules de soins aux huiles essentielles d'orpin rose de Sibérie, une racine utilisée dès les années 60 par les cosmonautes et les athlètes russes pour dompter la fatigue et renforcer leur système immunitaire, et de ginseng également de Sibérie, particulièrement résistant aux climats froids et traditionnellement utilisé pour reconforter la peau et l'organisme. À tester : la Crème Revitalisante et Hydratante visage Pétales de Sibérie (110 € le pot de 50 ml), et l'Huile de Bain et Douche Baniya De-Stress (80 € le flacon de 60 ml).

Spa Joïya, 6, rue de la Renaissance, 75008 Paris.
Tél. : 01 40 70 16 49. www.joïya.fr