

ONE TO ME

Texte : Laurence Benaïm

Moments volés, instants précieux, hors du temps. Chez soi ou dans la chambre d'un palace, entre cures sur mesure et immersions pur cocon, l'art de la détente déploie sa palette d'expériences émotionnelles et sensorielles...

Gommage au sel au Kube de Saint-Tropez, Better Aging à la Réserve de Genève ou de Ramatuelle : loin des plages brûlées par le soleil, c'est au cœur des nouveaux édens que le temps reprend tout son temps. Paradis urbains ou îlots de bonheur méditerranéens. Les repères spatiaux volent en éclat. L'évasion redevient une affaire intérieure. Le bien-être se met à nu, dans une célébration totale d'un corps à soi. À Barcelone, dans le dernier Mandarin Oriental, le spa de 1 000 m² compile le meilleur des techniques holistiques du moment. À New York, le spa Caudalie propose une « pédicure aux raisins frais » qui commence par un gommage au sucre roux et à l'huile de pépins de raisins, et se poursuit avec un masque révélateur d'éclat et un massage des trapèzes.

L'heure n'est plus à la performance mais à l'expérience, comme si dans la parenthèse ouatée des cabines de soin, le luxe vivait son nouvel âge d'or, dans un combat sans merci contre le stress oxydatif. Un luxe à fleur de peau. Intimiste, sur mesure, personnalisable à l'infini. Technologiquement soutenu par une vision plus « émotionnelle » et hédoniste du corps. « *Le corps forme un tout avec la personne. Le stress, l'anxiété, la fatigue impriment leurs marques que les muscles, la peau et l'ensemble des tissus expriment par des contractures et des déséquilibres* », affirme-t-on à l'institut La Colline où l'approche holistique se décline autour de « mouvements pendulaires », d'étirements, de gestes lents ou courts, de manière à détendre ou à réveiller les tissus. Qu'il s'agisse d'une heure ou même d'une demi-journée de profonde relaxation, la beauté se met au service de l'esprit des gestes, pratiqués par des mains expertes et à l'écoute. D'où le sentiment de bien-être absolu ressenti dans certains lieux, comme les cabines Daniela Steiner (Alexandre Zouari), où le protocole et l'agencement des éléments du décor prévoient que, pendant toute la durée du soin, le contact entre l'esthéticienne et la cliente ne soit jamais interrompu. Ou encore, au Dior Institut du Plaza Athénée, qui programme le Lifting 3D – un massage du dos – en prélude à chaque soin. Objectif : réveiller les flux vitaux et « regalber » l'armature du corps. Au sein du Thai Harmony Spa, l'élimination des toxines, l'activation de l'énergie vitale « chi ou prana », se célèbre comme une invitation au voyage. L'obsession demeure : renforcer et stimuler l'énergie, débloquer les tensions, comme chez Joïya – un espace de bien-être ouvert par Julia Lemigova, ancien mannequin russe –, où les propositions se multiplient autour des grands classiques : massage nuit blanche, massage thaï, shiatsu, banyan détox... Autour de l'idée de bien-être exclusif, l'heure est au « one to me ». Ou comment se faire plaisir au maximum dans un minimum de temps. À Londres, le Dorchester Spa a confié au cabinet d'architecture intérieure Fox Linton Associates l'aménagement d'un antre de velours, de satin et de soie, orné d'un lustre de 75 000 perles blanches du Pacifique, qui illumine ce lieu inédit : le « Spatisserie », un concept unique au monde, qui propose à toutes les hédonistes une sélection de pâtisseries faibles en calories en même temps que du champagne *light*. Boudés, les produits « anticellulites » ont été rebaptisés « revitalisants »... De quoi rendre à nos années 2010 la promesse d'un avenir meilleur, qui verra le corps et l'esprit dialoguer, comme dans une cour de récréation...