

Plantes de Sibérie, un cocktail d'énergie

Parce qu'elles résistent à des conditions météo des plus extrêmes, ces plantes, baptisées « adaptogènes », sont l'objet de véritables expéditions à but cosmétique. Il faut aller jusqu'en Sibérie pour trouver les plus douées. Là-bas, l'orpin rose, nommé aussi « racine d'or », est utilisé depuis des siècles pour accroître la longévité, la résistance au stress et à la fatigue. Il occupe d'ailleurs une place de choix dans la trousse des cosmonautes et des athlètes russes. De la même famille que son alter ego asiatique, le ginseng de Sibérie contient, lui aussi, une véritable réserve d'énergie pour l'organisme. Tout comme l'olivier local, qui recèle une petite baie riche d'une centaine d'éléments bioactifs et de trente fois plus de vitamine C qu'une orange de nos latitudes ! Bourré de vitamines, de polyphénols et d'oméga 3, 6 et 9, il dépasse, de loin, les autres plantes de l'hémisphère Nord.

Notre sélection

Matifiant et d'une légèreté inouïe, ce fluide rééquilibrant l'épiderme grâce aux vertus de l'olivier et du ginseng de Sibérie. Fluide Hydratant Survitaminé Cryovital, Polaar, 45 € les 50 ml.



Ce masque à l'orpin rose et au ginseng de Sibérie procure une sensation givrée. Ses actifs fortifiants en font un soin cher, mais très peu de produit suffit. Pétales de Sibérie Masque Hydratant Effet Froid, Russie Blanche, 110 € les 50 ml.



Ce duo de choc spécial sports combine une crème pour les mains et un stick pour les lèvres à base de baies boréales, appelées aussi « héroïnes polaires » pour leur résistance aux tempêtes de neige. Crème Mains + Stick Lèvres, Dermophil, 6,15 € les 25 ml et 1,8 g.

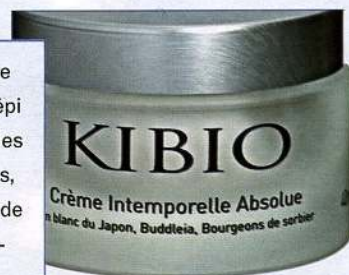
Flore alpine, un bouclier vert

Loin des pots d'échappement et autres pollutions urbaines, les arbres et les plantes qui poussent sur les hauteurs des Alpes bénéficient d'un oxygène très pur. Les experts de la botanique appliquée à la cosmétique s'y intéressent de près, car leurs feuilles et leurs fruits, riches en flavonoïdes, inhibent naturellement la formation des radicaux libres. Génépi, arnica et buddleia viennent ainsi à la rescousse des actifs antiradicaux, apportant leurs vertus antioxydantes naturelles.

Notre sélection



Estampillé bio, ce précieux génépi jaune bloque les radicaux libres, faisant office de bouclier ultra-performant. Crème Essentielle Anti-Radicaux Libres, Hormeta, 75,90 € les 30 ml.



A base de buddleia, cette formule bio associe le meilleur de la montagne pour renforcer les défenses de la peau. Crème Intemporelle Absolue, Kibio, 59 € les 50 ml.



Composé de châtaignes, gorgé de sels minéraux et de buddleia, ce soin prévient le vieillissement cutané. Crème Anti-âge Naturalift, Melvita, 26 € les 50 ml.



Baptisé l'« or des montagnes », l'arnica est une fleur sauvage et fragile qui pousse en altitude. Elle soulage de la fatigue musculaire et procure un réel bien-être. Huile de Massage à l'Arnica, Weleda, 6,80 € les 50 ml.

Un soin "mouffle" !

Pour formuler leur crème pour les mains, les laboratoires Ducray se sont inspirés du système de défense du tardigrade. Surnommé « ourson d'eau », ce minuscule ani-

mal vit aussi bien sur les sommets de l'Himalaya (à plus de 6 000 m) que dans les eaux profondes (au-dessous de 4 000 m). Pour résister aux températures extrêmes, il synthétise un sucre qui se comporte comme une sorte d'an-

tigel, empêchant la formation de cristaux de glace et préservant les structures de sa membrane cellulaire... Un ingrédient bienvenu pour protéger nos mains du grand froid. Crème Mains Ictyane, Ducray, 6,65 € les 50 ml.



PAR KARINE GRUNEBaum. RÉALISATION FLORA LEE. PHOTO MARCUS. NATURES MORTES CLAIRE BOURREAU. MAQUILLAGE ISMAËL BLANCO/AGENCE AURÉLIEN. Voir adresses p. 49